

# Cuciniamo insieme... le uova!



## [ Frittata fantasia ]

TEMPO DI PREPARAZIONE = 5 MINUTI  
+ TEMPO COTTURA



### Ingredienti

- 1 uovo
- 1 cucchiaio da minestra di carote
- 2 cucchiaini da minestra di zucchine
- 1 pizzico di sale
- 2 cucchiaini di latte

### Preparazione

1. Rompi l'uovo in una ciotola e sbattilo bene con una forchetta
2. Aggiungi le carote e le zucchine grattugiate, il latte e il sale sbattendoli per bene con una forchetta
3. Versa il composto nella padellina e cuoci per alcuni minuti
4. Gira la frittata e cuoci ancora per un minuto

### Trucchetto

Se vuoi una frittata più appetitosa, aggiungi al composto una fettina di prosciutto cotto tritato.

